

学校から生徒の皆さんの声がしなくなって、1週間が経ちました。

例年のこの時期は、あっという間に1週間が過ぎていくのですが、今年は時間の経過がとても遅く感じられます。皆さんの日常生活はどうでしょうか。

「うちで過ごそう」と言われている現在、外に出られないから、家の中で楽しんでほしいと様々な形でみんなを応援したり、楽しませたり、癒されたりする動画などがふえてきました。その輪は日に日に広がってきて、いいことだなと心温まります。

しかし一方では、スーパーやドラッグストアなどにおいて、心ない言葉を発したりしている人もいます。ずっと家にいることでストレスがたまるのか、見えないコロナに対しての不安なのかわかりません。自分さえよければとか、自分の要求を聞いてくれないのが悪いと思う人が少なからずいることに心痛みます。

お店の人も、病院で働く人たちも、みんなそれぞれ人のために一生懸命なのです。自分さえよければ、という考えはよくないことはわかりますよね。自分さえよければと思っている人に、いざというとき、周りの人は助けてくれません。自分を大切にすることはもちろんのこと、周りの人のことも気遣える人であってほしいと思います。

こういう時こそ、“お互い様” “ありがとうございます”ではないでしょうか。

**『やさしくね やさしくね やさしいことはつよいのよ』**

(ねむの木学園の宮城まり子さんの言葉です)

## 七中生へのメッセージ（4月16日）

この休校期間みなさんどのように過ごしていますか？毎日ニュースを見るたび、この先どうなるのだろう？という不安な気持ちになります。私は、授業や部活動のないこの生活が本当につまらなくて、早くこの状況が終息してもと通りの生活に戻ってほしいと毎日願うばかりです。

この休校期間中、健康管理をしっかりと、ぜひ時間を有効に使ってください。「あ、気づいたら夕方4時だ、今日も何もせずに時間を無駄にしまったなあ」という経験がみなさんにはありますか？私は、学生時代にたくさんそういう経験をしたことがあります（笑）あとから、自分は何をしているのだろうとすごく嫌な気持ちになります。なので、細かな計画を立てて（私は最近1時間単位で計画を立てています。）実行してみることを大切にしています。全てが計画通りにいくことは少ないですが、あまり気にせず。みなさんもぜひ、一日の計画を大まかでもいいので立てて、この休校期間を充実させてください。

この状況なので、やれることも限られると思いますが、今までやろうと思っていたことや新しく始めてみたいなと思ったことは、ぜひ挑戦を！

私は、ダルゴナコーヒーとフルーツ飴を作りたいです。

1年英語科 菅沼 愛里咲