

明日は「昭和の日」でお休みです。以前この日は天皇誕生日であり、それからみどりの日になり、今は昭和の日となっています。

私は週1回ヨガをやってます。もうかれこれ6,7年になるでしょうか。とんでもなく硬かった体も少しは柔らかくなった気がします。しかし、このコロナウィルス感染拡大防止のため3月は1度も行きませんでした。そして4月、緊急事態宣言が出されてから、グループラインの動画によるレッスンが開始されました。初めての時、やり方がわからなかった私です。自分の顔を消しましょうと言われてもわからず、ドギマギ。音消してくださいね、と言われて消したつもりになっていたら、消してなく、宅配便の方が鳴らしたチャイムが2回も皆さんに聞こえていた。レッスン後皆さんに謝りました。・・・とこういうことも起こりましたが、何とかレッスンを受けています。

不思議に思うことがありました。それは“なぜ自分はこんなにも一生懸命やるのだろう。”ということです。私は先生の動きを見ています。しかし、先生には私の様子はわかりません。同様に一緒にやっている仲間がどのようにレッスンを受けているのか全く分かりません。つまり私のことを誰も見ていないということです。ですから途中で手を抜こうと思えばいくらでもできるのです。しかしレッスン場で行っているかのごとく、ちゃんと真面目にやることのできるのです。不思議だ。

でも考えてみれば、この時間はヨガをやる時間だ、と自分に言い聞かせているからなのかもしれません。この2時間は自分のためにヨガを一生懸命やろう・・・そう思ってやるから誰もみていなくても一生懸命やろうと思えるのだと思います。

何でも人が見ていようと見ていまいと、どんな時も一生懸命できる人でありたいと思います。人の目を気にするのではなく、自分の心に従って行動することだと思います。

昔よく言われました。「誰が見ていなくとも、お天道様は見てるよ。」

七中生へのメッセージ（4月28日）

毎日、毎日、今日はコロナ感染～人と報告あるたびに怖いなと思います。一方で家族が今日も無事で側にいてくれることに、健康であることに喜びと、当たり前な毎日などないと感じます。

そして、今学校みんなに会えない分、学校が始まったらどんな授業しようかな、といろいろと考えます。たくさんのプリント作って待っています。

さて、ちょっとした数学の問題です。頭の体操にやってみてください。

問題 「とても繁殖力が強く、1分経つごとに分裂する細菌があります。とあるコップに細菌を入れてみました。すると細菌は分裂し始め1時間でちょうどコップを満たしました。では同じコップに細菌を2匹同時に入れるとどのくらいの時間でコップを満たすでしょうか。」

さ～て、わかりましたか。まさか30分だなんて思ってないですよ。答えは・・・。自分で考えてみましょうね。

（1）年（2組担任）