

府中市立府中第七中学校 バドミントン部 活動方針・活動計画

1 年間目標

- ・バドミントンを通じて、スポーツの楽しさを体感する。
- ・日々の練習を通じて、仲間とのきずなを深め、社会性を養う。

2 指導体制

顧問教諭氏名	外部指導員指名
O Y	
M N	

3 部員数

第 1 学年 名 第 2 学年 5 名 第 3 学年 13 名 合計 15 名

4 活動方針

- ・バドミントンの技術を習得する中で、基礎体力を養わせる。
- ・部活の集団活動を通して、集団の中での良好な人間関係を築き、協調性を培わせる。
- ・試合などを通して、勝利のためへの努力のプロセスを大切にする姿勢を身につけさせる。
- ・集団の中でのルール・マナーを身につけさせる。
- ・体罰的な指導を行わず、生徒の個々の能力に合わせて指導にあたる。

5 活動計画

活動日 月、火、木、金、土曜日

休養日 水、日曜日（日曜日が大会や練習試合のときには火曜日を休養日とする。）

活動時間 平日 16:00～18:30 休日 8:00～12:00（アリーナの割り当てにより変更有）

6 年間活動予定

1 学期	2 学期	3 学期
<ul style="list-style-type: none"> ・基礎体力の向上 ・基本スキルの習得まで基礎練習 ・審判講習 	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎体力の向上 ・基本スキルの習得まで基礎練習 ・ゲームスキルの習得のための練習試合 	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎体力の向上 ・応用的なスキルの習得のための練習 ・ゲームスキルの習得のための練習試合

7 参加予定大会等

1 学期：春季大会・選手権大会

2 学期：JOC 予選・市民大会・新人大会・フジ杯

3 学期：協会大会・市内大会・フジ杯